

## Einladung zur Elternfortbildung mit Dr. Lisa Gamper

für Eltern, Fachkräfte des Kindergartens und Lehrpersonen



### Halt geben in unsicheren Zeiten

*"Die schwierigste Zeit in unserem Leben  
ist die beste Gelegenheit innere Stärke zu entwickeln."*

*Dalai Lama*

Mentale Stärke hilft Kindern und Jugendlichen beim Umgang mit Problemen und der Bewältigung von Herausforderungen jeglicher Art. Diese sogenannten "seelischen Abwehrkräfte" machen es möglich, Krisen nicht nur zu überstehen, sondern auch an ihnen zu wachsen. In diesem Vortrag erhalten Sie wertvolle Tipps, wie Sie die Resilienz Ihrer Kinder fördern und sie auf diesem Wege stark für den Alltag und fürs Leben machen können.

**Webinar am Dienstag 25. Jänner 2022 um 19.30 Uhr**

Anmeldung innerhalb 18.01.2022 per E-Mail direkt beim  
Schulverbund Überetsch/Unterland unter [Jasmin.Fischer@schule.suedtirol.it](mailto:Jasmin.Fischer@schule.suedtirol.it)

**Nach erfolgter Anmeldung erhalten Sie den Zugangslink**

